

Modalités pratiques

► **Durée de la formation : 2 jours**

► **Deux sessions de formation proposées**

• **11 et 12 juin 2018**

Salle Voûtée - rue des Tisserands à Lalbenque (derrière la Mairie)

OU

• **13 et 14 décembre 2018**

à Souillac (adresse communiquée aux inscrits ultérieurement)

► **Horaires : de 9 h 00 à 17 h 00**

► **Coût de la formation**

Formation gratuite

Coût du repas à la charge des participants

► **Modalités d'inscription**

Remplir le bulletin d'inscription ci-joint et le retourner dès à présent à l'adresse suivante (les places sont limitées) :

Association Ségala-Limargue

Gaëlle Gouzou

Rue Principale - 46120 LEYME

ou par mail : animcofam.asl@gmail.com

Partenaires de la formation



Action financée avec le soutien de la Conférence des financeurs 46

Devenir acteur de la MOBILISATION NATIONALE contre L'ISOLEMENT des Âgés : MONALISA



Réalisation COM MSA MPN - ML/AC - 2018 - Crédit photos - CCMSA

Formation des bénévoles d'équipes citoyennes

Département du LOT

"La population des personnes en situation d'isolement relationnel est composée pour un quart de personnes âgées de plus de 75 ans.

Lutter contre l'isolement social suppose avant tout d'encourager la participation des citoyens et acteurs locaux volontaires pour développer la création de lien social avec les personnes âgées."

Extrait du rapport MONALISA

Qu'est ce que MONALISA ?

Une initiative se déclinant au niveau national et départemental par un collectif inter-partenarial rassemblant des institutions, des caisses de retraite, des associations.... mû par la volonté de faire cause commune et durable dans la lutte contre l'isolement social et la solitude des personnes âgées.

Pourquoi une formation socle MONALISA ?



La formation a pour objectif de renforcer l'activation et la mobilisation des citoyens autour de l'enjeu de l'isolement social des personnes âgées.

Elle offre des connaissances de base et une ouverture sur les autres acteurs du territoire à tous ceux et celles qui se mobilisent dans les "Equipes citoyennes MONALISA".

A qui s'adresse la formation ?

La formation est ouverte à toutes les personnes déjà engagées bénévolement dans des actions de solidarité et de proximité avec les seniors et à toutes celles qui souhaitent s'y investir.

Programme de la formation

► **Module 1.** La MOBilisation NATIONALE contre l'ISOlement des Âgés : une démarche de coopération inter-partenariale face à un enjeu de société.

Contenu :

- Les origines de la mobilisation MONALISA.
- Qu'est-ce que MONALISA et comment mettre en œuvre la mobilisation ?
- Les équipes citoyennes MONALISA : les principes et les particularités.
- Le soutien des équipes.

► **Module 2.** Les personnes âgées : des citoyens au cœur de la société.

La vieillesse n'est pas une maladie. Toute personne est un citoyen à part entière jusqu'au bout de sa vie.

Contenu :

- Apports de connaissance sur le vieillissement normal dans ses composantes psychosociales, physiques et psychologiques.
- L'isolement des personnes âgées : causes et conséquences.
- L'action auprès des personnes âgées : questionner son propre regard sur le vieillissement.



► **Module 3.** Être bénévole pour favoriser et recréer le lien social avec les personnes âgées.

Contenu :

- La motivation, le rôle, la place et les limites du bénévole.
- Ecouter et comprendre les besoins, les potentialités et les souhaits de la personne âgée.
- Les actions favorisant ou recréant du lien social.
- Le bénévole au sein d'un équipe.
- L'environnement complémentaire à l'action du bénévole : les dispositifs sociaux existants.

Intervenants

- Gaëlle GOUZOU, Animatrice-coordinatrice actions santé et seniors à l'Association Ségala Limargue
- Delphine AUBIN, psychologue
- Témoignages de bénévoles MONALISA

Modalités d'intervention :

La formation privilégiera, pour chaque module, les échanges d'expériences, de témoignages entre participants, l'alternance d'apports théoriques, de temps de pratiques et de réflexion, les travaux de groupe.