

## Modalités pratiques

- ◆ **Durée de la formation : 2 journées**
- ◆ **Lundi 23 et mardi 24 novembre 2020**  
À PRADINES (Foyer rural, Flottes , 46 090 PRADINES)
- ◆ **Horaires : de 9 h 00 à 17 h 00**

- ◆ **Coût de la formation**

Formation gratuite  
Coût du repas à la charge des participants

- ◆ **Modalités d'inscription**

Remplir le bulletin d'inscription ci-joint et le retourner dès à présent à l'adresse suivante (les places sont limitées) :

Association Ségala-Limargue  
Gaëlle GOUZOU  
202 Rue Principale—46120 LEYME  
ou par mail : monalisa.lot@gmail.com

Action financée avec le soutien de  
la Conférence des financeurs 46  
et de l'InterRégimes CARSAT/ARS



## Devenir acteur de la MOBILISATION NATIONALE contre L'ISOLEMENT des Âgés : MONALISA



### Formation des bénévoles d'équipes citoyennes

Département du LOT

*“La population des personnes en situation d'isolement relationnel est composée pour un quart de personnes âgées de plus de 75 ans. Lutter contre l'isolement social suppose avant tout d'encourager la participation des citoyens et acteurs locaux volontaires pour développer la création de lien social avec les personnes âgées.”*

Extrait du rapport MONALISA

## Qu'est ce que MONALISA ?

Une initiative se déclinant au niveau national et départemental par un collectif inter-partenarial rassemblant des institutions, des caisses de retraite, des associations... mû par la volonté de faire cause commune et durable dans la lutte contre l'isolement social et la solitude des personnes âgées.

## Pourquoi une formation socle MONALISA ?

La formation a pour objectif de renforcer l'activation et la mobilisation des citoyens autour de l'enjeu de l'isolement social des personnes âgées.

Elle offre des connaissances de base et une ouverture sur les autres acteurs du territoire à tous ceux et celles qui se mobilisent dans les « Equipes citoyennes MONALISA ».

## A qui s'adresse la formation ?

La formation est ouverte à toutes les personnes déjà engagées bénévolement dans des actions de solidarité et de proximité avec les seniors et à toutes celles qui souhaitent s'y investir.

## Programme de la formation

♦ **Module 1.** La MOBilisation NATionale contre L'Isolement des Âgés : une démarche de coopération inter-partenariale face à un enjeu de société.

Contenu:

- Les origines de la mobilisation MONALISA .
- Qu'est ce que MONALISA et comment mettre en œuvre la mobilisation?
- Les équipes citoyennes MONALISA: les principes et les particularités.
- Le soutien des équipes.

♦ **Module 2.** Les personnes âgées : des citoyens au cœur de la société.

La vieillesse n'est pas une maladie. Toute personne est un citoyen à part entière jusqu'au bout de sa vie.

Contenu:

- Apports de connaissances sur le vieillissement normal dans ses composantes psychosociales, physiques et psychologiques.
- L'isolement des personnes âgées : causes et conséquences .
- L'action auprès des personnes âgées : questionner son propre regard sur le vieillissement.

♦ **Module 3.** Être bénévole pour favoriser et recréer le lien social avec les personnes âgées.

Contenu :

- La motivation, le rôle, la place et les limites du bénévole.
- Ecouter et comprendre les besoins, les potentialités et les souhaits de la personnes âgée.
- Les actions favorisant ou recréant du lien social.
- Le bénévole au sein d'une équipe.
- L'environnement complémentaire à l'action du bénévole : les dispositifs sociaux existants.

## Intervenants

- Gaëlle GOUZOU, Animatrice-coordinatrice actions santé et seniors à l'Association Ségala-Limargue et animatrice départementale MONALISA 46
- Delphine AUBIN, psychologue
- Témoignages de bénévoles MONALISA

### Modalités d'interventions:

La formation privilégiera, pour chaque module, les échanges d'expériences, de témoignages entre participants, l'alternance d'apports théoriques, de temps de pratiques et de réflexion, les travaux de groupe.