

Modalités pratiques

- **Durée de la formation : 1 jour**

⇒ **14 septembre 2021 : Salle de réunion de l'ADAR à Castelnau-Montratrier.**

⇒

- **Horaires : de 9 h 00 à 17 h 00**

- **Coût de la formation**

Formation gratuite

Chacun s'organise pour son repas, possibilité de pique-niquer sur place.

Association Ségala-Limargue
Gaëlle GOUZOU
202 Rue Principale - 46120 LEYME
ou par mail : monalisa.lot@gmail.com



Formation complémentaire pour les bénévoles

« Accompagner des personnes âgées isolées ayant des troubles cognitifs »

Partenaires de la formation



Action financée avec le soutien de la Conférence des financeurs 46
et de l'InterRégimes CARSAT / ARS

Qu'est ce que MONALISA ?

Une initiative se déclinant au niveau national et départemental par un collectif inter-partenarial rassemblant des institutions, des caisses de retraite, des associations... mû par la volonté de faire cause commune et durable dans la lutte contre l'isolement social et la solitude des personnes âgées.

Pourquoi une formation MONALISA ?

La formation a pour objectif d'approfondir une thématique retenue en fonction des retours des bénévoles participants à la démarche MONALISA dans le Lot, sur l'accompagnement de personnes âgées isolées qui ont des troubles cognitifs.

A qui s'adresse la formation ?

La formation est ouverte aux bénévoles d'équipes citoyennes MONALISA et à toutes les personnes déjà engagées bénévolement dans des actions de solidarité et de proximité avec les seniors ainsi qu'à toutes celles qui souhaitent s'y investir.

Méthodes et outils

Les méthodes utilisées seront actives et participatives. Elles alterneront des apports théoriques et un partage d'expérience. Un support écrit sera remis au stagiaire à l'issue de la formation.

L'intervenante Delphine Aubin, psychologue

Elle exerce actuellement en EHPAD dans le Lot, en cabinet sur Villefranche de Rouergue où elle propose des thérapies individuelles.

Elle intervient sur des groupes de paroles d'aidants familiaux, de visiteurs bénévoles ainsi que sur des groupes de supervision de pratique professionnelle. Elle propose des journées de formation à des groupes de professionnels.

Depuis 2016 elle intervient dans le cadre de la formation socle MONALISA, ainsi que sur des formations complémentaires.

Au programme de cette journée de formation complémentaire :

« Accompagner des personnes âgées isolées qui ont des troubles cognitifs »

Nous aborderons dans un premier temps les questions que les aidants bénévoles se posent autour des troubles cognitifs : idées reçues, connaissances actualisées, questionnements, troubles du comportement, évolution des symptômes,...

Puis nous envisagerons les façons de nous adresser aux personnes concernées par des troubles cognitifs : rencontres possibles, communication spécifique, sens de la relation, rapport au langage,...

Nous pourrions enfin aborder le ressenti de l'aidant bénévole face à ces troubles : réactions, questions, bienveillance et ses limites, positionnement, distance,...

