

I) DVDs

1 - Habiter sa vie au fil des âges – Association Accord'âges – 2016

Résumé de l'éditeur : Plus de 8 Français sur 10 souhaitent vieillir à domicile. Pourtant, dans les faits, plus d'un demi-million de personnes âgées vivent dans des maisons de retraite, résidences services ou autres résidences autonomie. Entre choix et contraintes, entre risque et liberté, le documentaire Habiter sa vie, au fil de l'âge, qui sort aujourd'hui, dresse le portrait des différentes façons de vivre quand on avance en âge.

2 - Ensemble – Aigue Marine – 2015

Résumé de l'éditeur : Le film Ensemble témoigne d'initiatives qui participent à montrer sous un autre jour les personnes malades ou tout simplement âgées. Il met en lumière des actions bien souvent simples et de bon sens qui permettent aux personnes âgées et à leurs aidants de maintenir des liens sociaux, de continuer à s'impliquer dans leur environnement local et tout simplement de se sentir vivre !

3 - Flore – J.A Lièvre - 2014

Résumé de l'éditeur : Une ode à la vie. Contre les recommandations de tous, un fils sort sa mère atteinte d'Alzheimer de sa maison médicalisée pour la ramener chez elle. Au contact de la nature, elle revient à la vie...

4 - La mélodie d'Alzheimer – A.Bramard et J.Blagny – 2014

Résumé de l'éditeur : Et si la musique permettait à la vie de retrouver un peu de sa valeur perdue avec la maladie ? Et si elle possédait le pouvoir formidable de transformer le quotidien de ceux atteints par la maladie ? Telle est la question posée par « La Mélodie d'Alzheimer ». Le documentaire musical et scientifique retrace la vibrante expérience qu'ont vécue une quinzaine de personnes de l'association OSE accueillies en séjour thérapeutique à l'Abbaye de La Prée par les petits Frères des Pauvres et Pour Que l'Esprit Vive. Entre 2010 et 2015, l'état des patients s'améliore spectaculairement. Au son de la musique, au rythme du tango, Ida, Rosette, Paule, Willy, Jean-Claude retrouvent le sourire et la joie du partage.

Autant émouvant que vivifiant, « La Mélodie d'Alzheimer » invite ses spectateurs à reconsidérer la manière dont notre société envisage actuellement la prise en charge des maladies neurodégénératives.

5- Quartet – D. Hoffman – 2013

Résumé de l'éditeur : À Beecham House, paisible pension au cœur de la campagne anglaise qui accueille des musiciens et chanteurs d'opéra à la retraite, le bruit court qu'une nouvelle pensionnaire arriverait sous peu. Et ce serait une diva ! Pour Reginald, Wilfred et Cissy, le choc est grand lorsqu'ils voient débarquer l'impétueuse Jean Horton, avec laquelle ils triomphaient sur les scènes internationales des années auparavant. L'ambition de Jean et son ego démesuré avaient alors ruiné leur amitié et mis un terme au mariage qui la liait à Reginald. Malgré les vieilles blessures, Reginald, Wilfred et Cissy mettront tout en œuvre pour convaincre Jean de reformer leur célèbre quatuor à l'occasion du gala annuel de Beecham House.

6 - Les oubliés d'Alzheimer – Aigue Marine – 2013

Résumé de l'éditeur : Ce documentaire tourné sous forme d'un road-movie met en lumière différentes solutions proposées pour l'aide et le répit des aidants et encourage à porter un regard plus positif sur la place et le rôle de l'aidant.

7 - Sous le Figuier - Anne-Marie Etienne - 2013

Résumé de l'éditeur : Nathalie, Christophe et Joëlle sont en pleine crise existentielle. Ils vont se retrouver réunis autour de Selma, 95 printemps et gravement malade, pour passer des vacances d'été mémorables au bord de la Moselle où ils comprendront que celle qu'ils pensaient aider à mourir, va les aider à vivre.

8 - Maladie d'Alzheimer, Comprendre pour aider au quotidien – 2012

Les fondateurs de l'approche Humanitude, Rosette Marescotti et Yves Gineste mettent pour la première fois leurs trente années d'expérience professionnelle au service du grand public. Dans un langage concret, illustré de courtes séquences filmées en situation réelle, à domicile, dans des hôpitaux ou des maisons de retraite, Rosette Marescotti et Yves Gineste proposent des solutions qui donneront du sens au quotidien des aidants familiaux. En une heure, vous apprendrez à observer et décoder un comportement en apparence opaque. L'Humanitude vous apporte des outils pour mettre au point vos propres solutions et retrouver des relations plus sereines. Les témoignages vous montreront que vous n'êtes pas seul(e) et que des réponses existent.

9 - La tête en Friche – Becker – 2010

Résumé de l'éditeur : Germain, 45 ans, quasi analphabète, vit sa petite vie tranquille entre ses potes de bistrot, sa copine Annette, le parc où il va compter les pigeons et le jardin potager qu'il a planté derrière sa caravane, elle-même installée au fond du jardin de sa mère, avec laquelle les rapports sont très conflictuels. Il n'a pas connu son père, sa mère s'est retrouvée enceinte de lui sans l'avoir voulu, et le lui a bien fait sentir depuis qu'il est petit, à l'école primaire son instituteur l'a vite pris en grippe, il n'a jamais été cultivé, il est resté " en friche ". Un jour, au parc, il fait la connaissance de Margueritte, une très vieille dame, ancienne chercheuse en agronomie, qui a voyagé dans le monde entier et qui a passé sa vie à lire.

Elle vit seule, à présent, en maison de retraite. Et elle aussi, elle compte les pigeons.

Entre Germain et Margueritte va naître une vraie tendresse, une histoire d'amour " petit-filial ", et un véritable échange...

10 - Et si on vivait tous ensemble ? - S. Roblein – 2010

Résumé de l'éditeur : Annie, Jean, Claude, Albert et Jeanne sont liés par une solide amitié depuis plus de 40 ans. Alors quand la mémoire flanche, quand le cœur s'emballe et que le spectre de la maison de retraite pointe son nez, ils se rebellent et décident de vivre tous ensemble. Le projet paraît fou mais même si la promiscuité dérange et réveille de vieux souvenirs, une formidable aventure commence : celle de la communauté... à 75 ans !

11 – 12 - DVD Forum départemental personnes âgées : Bienveillance : regards sur le grand âge

Forum organisé par le Conseil Général du Lot, le 15 octobre 2009 à Labastide-Murat

DVD 1 : Conférences en matinée

« Le plan bienveillance gouvernemental » Madame BOUE, Inspectrice de la DDASS du Lot ;

« Bienveillance : pour une pratique éthique au quotidien » Madame PENCHENAT, Gériatre ;

« Sujet ... être jusqu'au bout » Monsieur AUSSEILL, Psychiatre.

DVD 2 : Conférences en après-midi

« Personnes âgées, familles, bénévoles, soignants : favoriser un milieu de vie » Madame CAMBOULIVE, Maison de l'Amitié Albi

« Approcher le corps de l'autre dans la relation aidant/aidé » Madame DANJOUX, Animatrice en gérontologie, Formatrice.

13 – 14 - DVD Forum départemental personnes âgées : Vous aidez une personne âgée: et vous, qui vous aide ?

Forum organisé par le Conseil Général du Lot, le 7 octobre 2010 à Figeac.

DVD 1 : Conférences en matinée

"Qui est l'aidant" MSA Midi-Pyrénées Nord

"Prévenir l'épuisement" Madame CHATEL, psychologue en EHPAD

"Vieillir : quels effets sur la santé" Mme BEGUE, assoc. gériatres AGE46 et Monsieur PEBORDE, médecin coordinateur EHPAD

Film : "Itinéraires d'aidants familiaux" Monsieur MONTAGU, association aide aux aidants 46 et des assistants sociaux CRAM

DVD 2 : Conférences en après-midi

"L'Espace personnes âgées, un lieu ressources de proximité" Madame KORNER et Madame SENA, coordinatrices EPA

"Les solutions de répit" Monsieur SAUNIERES, psychiatre à l'Institut Camille MIRET (Leyme 46)

"Paroles d'aidants" Madame LESTRADE et Monsieur SABATIER, aidants familiaux, interviewés par Radio Présence

"Un établissement qui s'anime et qui s'ouvre vers l'extérieur" Madame MARAIS, directrice d'1 EHPAD et de logements-foyers à Lacapelle-Marival

"Allo maltraitance" Monsieur MOULIAS, Président d'ALMA France

15 - DVD : Alzheimer, l'accompagnement en actions : Prévenir l'épuisement des aidants

Résumé de l'éditeur : Ce DVD montre comment 11 structures ont su mener à bien, au niveau local, une action d'accompagnement de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, pour faciliter la vie à domicile, maintenir la vie sociale, proposer du répit et gérer la crise. Pour chaque action, un reportage témoigne du quotidien de ces personnes, des aidants familiaux et des professionnels. Une interview donne les éléments pratiques sur la mise en place de l'action (éléments chiffrés, organisation, motivation). Enfin, 21 experts, neurologue, anthropologue, sociologue, philosophe, journaliste, porte-parole des familles, professionnels des soins à domicile et en institution... apportent, par leur approche personnelle, une mise en perspective de ces initiatives.

16 - DVD : Aide aux aidants familiaux

Dépendance : la parole aux familles: Quelques familles d'aidants parlent de leur quotidien dans des témoignages très émouvants.

De l'autonomie à la dépendance : Ce reportage nous aide à comprendre les difficultés rencontrées pour faire admettre sa maladie au malade.... De sa dégradation un peu plus significative chaque jour.

S'organiser pour faire face : Les familles ne peuvent plus, seules, parvenir à aider le malade et ont besoin d'aide de professionnels car il faut être disponibles et se relayer 24 heures sur 24. On voit donc ainsi le travail et l'aide apportés par les infirmiers, kiné....On réalise à quel point les mots patience et amour sont primordiaux dans ces situations douloureuses.

17 - DVD : Conférence du 24 Septembre 2007 : Je suis perdue... je ne me reconnais plus

Débat avec un psychiatre de l'institut Camille MIRET de Leyme (46)

- difficultés de rencontres au quotidien
- détresse et sentiment d'impuissance
- incompréhension du comportement
- décalage entre le patient Alzheimer et son entourage
- manque d'informations
- déni de la réalité

18 - DVD : Pour ne plus être seul(e)

Objectif: Repérer et appréhender les besoins des aidants et répondre à leurs besoins.

- Isolement – solitude – épuisement
- Difficultés pour la prise en charge au quotidien.
- Mieux informer et soutenir.
- Témoignages d'assistantes sociales

La fonction du groupe est d'accepter de parler de ce qui se passe en famille pour rompre l'isolement ; partager les moments difficiles ; mieux comprendre...Elaborer un plan d'aide avec les personnes âgées : aide à domicile ; partage de repas ; participation pour une téléalarme. Dialogue avec les aidants

II) MANDALAS

19 - Mandalas pour accompagner le deuil - Claudette Jacques – 2007

Résumé de l'éditeur : Une collection de livres contenant chacun 15 mandalas à colorier agrémentés d'une pensée. Chaque numéro porte sur un thème précis et se veut un outil d'accompagnement pour les personnes vivant une situation en rapport avec le thème.

20 - Mandalas pour accompagner la guérison - Claudette Jacques – 2007

Résumé de l'éditeur : Le mandala est comparable à une méditation en mouvement; il apaise et il procure un état de neutralité. Qu'il s'agisse d'améliorer une situation physique ou un état intérieur, le mandala permet un temps d'espace pour faire le point afin de poser un regard plus réaliste sur la question.

III) LIVRES PHOTOS

21 - Corps sensibles – Danse à tous les étages – 2016

Résumé de l'éditeur : Un livre relatant les quatre années de partage de la danse entre des personnes, âgées de 17 à 96 ans.

Le projet Corps sensibles propose à des personnes en situation de pré-retraite ou retraitées, ainsi qu'à des étudiants de l'intervention sociale issus du centre de formation Askoria, d'expérimenter ensemble un processus de création artistique autour de la mise en mouvement. La rencontre avec la pratique dansée permet de donner une place à l'individu dans la Cité par le biais d'une expérience sensible et collective.

Les objectifs : Créer du lien social pour prévenir, sinon rompre, l'isolement des personnes. Valoriser un croisement intergénérationnel via les parcours, les compétences et les expériences de chacun. Créer une ouverture artistique et culturelle grâce à la découverte de la danse contemporaine. Apporter un épanouissement personnel et collectif en s'impliquant dans une démarche créative. Développer et maintenir des capacités pour une meilleure autonomie dans la vie quotidienne. Découvrir son quartier autrement.

22 - Souvent, Régine oublie + Pastilles de vie sonores – 2007

Editions : Transhumaines - Préface : Jean MAISONDIEU - Texte : Régine DAVID Photographies et sons : Anne-Sophie MAUFFRE

Résumé de l'éditeur : Si tu parles de ma maladie, tu ne le vendras jamais, ton bouquin... Les gens, ils ont besoin de rêver. Dis que j'ai des amants dans mon placard, invente un truc plus vendeur, je te fais confiance ! Alzheimachin, c'est la maladie quand on répète tout le temps? Et bien tu diras que je suis une fille à répétition, et que pour l'amour, c'est pareil! Enfin... Enrobe un peu, si jamais c'est publié, qu'on ne dise pas de moi que je suis une dévoyée.

Anne-Sophie Mauffré est auteur-photographe indépendante. Elle connaît Régine depuis près de trente ans. En 2002, à l'aggravation des troubles de mémoire de sa vieille amie peintre, elle lui propose un projet informel sous forme de jeu, en la nommant rédactrice en chef du livre de sa vie d'artiste. Par le biais d'enregistrements sonores et de prises de vue régulières depuis cinq ans, Anne-Sophie devient alors la mémoire de Régine...

Un prix attribué lors d'un concours radiophonique organisé sur France Inter par Sandrine Mercier les encourage à partager avec le grand public ce témoignage émouvant, drôle et pétillant. Comme un revers de la main pour combattre la maladie.

23 - "Il était une fois,... et il sera plein de nouvelles fois,..." + DVD X2 2009

A l'origine de ce recueil :

Bousculer les schémas, les préjugés, en créant des passerelles, en faisant de l'école et du centre de loisirs des lieux d'échanges intergénérationnels, voilà ce que l'Association Ségala-Limargue a tenté de réaliser, en mobilisant les générations autour d'un projet commun. "Il était une fois,... et il sera plein de nouvelles fois,..." se veut être un support à la fois de valorisation des ressources que portent les personnes âgées, de lien intergénérationnel, un vecteur de cohésion et de rencontres sociales entre des personnes retraitées et des enfants vivant sur un même territoire, le Ségala-Limargue. Créer du lien entre les aînés et les jeunes est indispensable, pour que chacun apprenne à se connaître et à vivre ensemble, à s'apprécier. Voilà quelques décennies, les générations vivaient sous le même toit, aujourd'hui, ce n'est généralement plus le cas. En Ségala-Limargue, l'habitat dispersé et le manque d'infrastructures ne favorisent pas la mobilité et par conséquent, les échanges. Ce constat est un argument supplémentaire, qui met en exergue l'indispensable mobilisation des acteurs locaux dans le domaine de l'intergénérationnel.

Entre mai 2008 et juin 2009, deux centres de loisirs de Leyme et Sousceyrac, ainsi que sept écoles et Regroupements Pédagogiques Intercommunaux (Anglars/Molières, Aynac, Frayssinhes/Latouille, Gorses/Latronquière, Lacapelle-Marival, Leyme et Sousceyrac) ont participé à cette aventure, pilotée par Gaëlle GOUZOU, animatrice à l'Association Ségala-Limargue.

Collecte de contes, d'histoires ou de légendes par les enfants auprès de personnes retraitées, de séniors ; création d'histoires par les élèves, guidés par Léa GARCIA, conteuse professionnelle. Mise en image et illustrations par les enfants, accompagnés par des aînés et par Emmanuel CASSIER, illustrateur professionnel. Organisation de temps forts intergénérationnels / interculturels. Ces différents moments d'échanges, de complicité, de partage et de création vous sont présentés dans ce recueil et dans le DVD qui l'accompagne.

24 - Quand j'avais ton âge...2004

Résumé de l'éditeur : Avant le livre, il y a eu des rencontres. Entre décembre 2004 et mars 2005 dans treize maisons de retraite du département, quelques 350 collégiens ont, par petits groupes, interviewé quarante résidents. Les textes de cet ouvrage, voulu par les élus du Conseil général jeunes du Lot après la canicule de l'été 2003, sont le fruit de ces instants partagés empreints d'émotion. Les personnes âgées nous parlent à la première personne de leurs enfances, de leurs familles, de leurs vies et de leurs souvenirs. Des histoires toutes différentes mais qui croisent la grande Histoire : la guerre, l'arrivée de l'électricité, les premières voitures... Les élèves ont également réalisé sur place les prises de vue pour les portraits qui illustrent page après page ces tranches de vie. Les années ont passé, les rides et les cheveux blancs sont là, mais la petite étincelle brille toujours au fond des yeux des aînés. Comme pour dire : "J'ai toujours ton âge".

Le projet "Quand j'avais ton âge..." a bénéficié du prix "Envie d'agir 2004", sous l'égide de la Direction départementale de la Jeunesse et des Sports du Lot. Un concours qui vise à primer des projets dont l'objectif est de favoriser l'engagement des jeunes, leur participation à la vie locale...

IV) BANDES DESSINEES

25 - Little Joséphine - VILLIEU Valérie, SARFATI Raphaël – 2012

Résumé de l'éditeur : Je suis infirmière à domicile, et Joséphine fait partie de ces rencontres importantes de ma vie d'infirmière.

26 - Au coin d'une ride - Thibault Lambert – 2014

Résumé de l'éditeur : Éric vient de laisser Georges, son compagnon, dans une maison de retraite. Georges a la maladie d'Alzheimer et n'est plus gérable au quotidien. Ce placement est donc pour Éric un ultime recours. Pourtant, cet acte qui devait lui redonner un peu d'oxygène produit tout le contraire. L'agitation qui régnait chez eux fait place au vide et au silence, lourd et oppressant maintenant que Georges ne vit plus dans leur appartement. Comme si ce sentiment n'était pas assez pesant, le directeur de la maison de retraite lui demande de ne pas afficher sa relation amoureuse avec Georges au grand jour, par peur des réactions des autres résidents.

27 - Les vieux fourneaux - tome 1 : Ceux qui restent - W. Lupano et P.Cauuet – 2014

Résumé de l'éditeur : Pierrot, Mimile et Antoine, trois septuagénaires, amis d'enfance, ont bien compris que vieillir est le seul moyen connu de ne pas mourir. Quitte à traîner encore un peu ici-bas, ils sont bien déterminés à le faire avec style : un oeil tourné vers un passé qui fout le camp, l'autre qui scrute un avenir de plus en plus incertain, un pied dans la tombe et la main sur le cœur. Une comédie sociale aux parfums de lutte des classes et de choc des générations, qui commence sur les chapeaux de roues par un road-movie vers la Toscane, au cours duquel Antoine va tenter de montrer qu'il n'y a pas d'âge pour commettre un crime passionnel.

28 - Les vieux fourneaux - tome 2 : Bonny and Pierrot - W. Lupano et P.Cauuet – 2014

Résumé de l'éditeur : Déjà le deuxième tome des Vieux Fourneaux ! Lupano et Cauuet décrivent avec toujours autant de drôlerie la chute libre de notre société. Restent Mimile, Antoine, Pierrot et ses anars malvoyants pour redresser la barre. Un versement
Le 07 Mars 2018

inattendu de la « finance carnassière » arrive à point nommé, mais réveille également de douloureux souvenirs pour Pierrot. Sa muse libertaire, Ann Bonny, réapparaît... Wilfrid Lupano et Paul Cauuet persistent et signent des scènes et dialogues savoureux qui resteront dans les mémoires !

29 - Les vieux fourneaux - tome 3 : Celui qui part - W. Lupano et P.Cauuet – 2015

Résumé de l'éditeur : Après deux albums en 2014, voici le troisième tome, très attendu, des Vieux Fourneaux ! Lupano et Cauuet se penchent cette fois sur le cas de Mimile, qui a passé sa vie à bourlinguer dans le Pacifique, entre bourre-pif, rugby et amitiés au long court. Pirate un jour, pirate toujours ! En parallèle : Pierrot et son collectif "Ni Yeux Ni Maître" jouent les abeilles tueuses, et Sophie apprend qu'à la campagne, on ne prend pas ses œufs de poule chez les vieilles chouettes. Bref, les « vieux fourneaux » sont de retour, pétant la forme !

30 - Les vieux fourneaux - tome 4 : La magicienne - W. Lupano et P. Cauuet – 2017

Résumé de l'éditeur : Après une tournée d'été du théâtre du "Loup en slip", Sophie et Antoine rentrent au bercail... pour découvrir leur charmant village en pleine effervescence ! Le projet d'extension de l'entreprise Garan-Servier, qui relancerait l'économie de la région, est menacé... par une mystérieuse "magicienne dentelée" occupant le terrain. Branle-bas de combat pour les zadistes ! Cela dit, c'est un coup de bol pour les vieux fourneaux, qui peuvent enfin partir à la recherche de leur trésor oublié... Quant à Sophie, elle apprend une délicate vérité au sujet de son père...Confidence pour confidence, révélera-t-elle enfin l'identité du père de sa fille, Juliette ?

31 - En direct d'Alzheimer X 2

Scénario Georges GRARD et Jean-Jacques THIBAUD, dessin et couleur Robin GUININ - Editions : GRRR...ART, 2011

Document élaboré en partenariat avec l'Association France Alzheimer

L'ouvrage présente l'intervention de deux journalistes de "Mémo TV", qui souhaitent faire un reportage sur la maladie d'Alzheimer. Pour cela, ils se rendent à la maison de retraite "Les Mimosas", où ils vont rencontrer le directeur et les résidents...

32 - Maison de retraite EHPADADI EHPADADA - 2007

Scénario Alexandre Muller et Denis L'Huillier - Dessin : Alexandre Muller Editeur : le Veil'Art - Année : 2007 - Album broché de 40

Cette bande dessinée traite d'un sujet rarement abordé: les personnes âgées et spécialement en maison de retraite (appelée maintenant EHPAD pour Etablissement Hébergeant des Personnes Agées Dépendantes, d'où le titre de l'album).

Tout au long d'histoires de quelques planches, on suit les aventures des différents pensionnaires (dont le principal Mr Ralencor) du directeur de l'EHPAD, du personnel soignant.

33 - Le jour où il a oublié mon nom (BD maladie d'Alzheimer) - 2006

Pr. M. VERNY, M-J. GUISET-MARTINEZ, B. PUIJALON, A.BARNIER, J-J.HATTON Editions Anne CARRIERE, Paris

Bandes dessinée réalisée à l'initiative de CODERPA 75

Résumé du CODERPA 75 : "Cette BD traite de la maladie d'Alzheimer. Elle doit aider les professionnels et aidants familiaux qui côtoient chaque jour la maladie d'Alzheimer et mieux la faire comprendre, notamment aux jeunes.

Un album très intéressant sur un sujet rarement abordé, l'histoire est par ailleurs complétée par une quinzaine de pages d'explications sur la maladie. Cette touchante fiction raconte la rencontre entre Paul et Léon. Paul, choqué par la mort de son père, s'enferme dans le mutisme et souhaite qu'on l'oublie. Pendant un séjour à la campagne, chez sa grand-mère il se lie d'amitié avec Léon, un voisin, atteint de la maladie d'Alzheimer. Ils "entrent en amitié" et ensemble de façon très vivace à ressentir de la joie, du plaisir, de la peine aussi parfois. Durant cette amitié qui se tisse au fil des mois, tous les signes subtils de la maladie d'Alzheimer sont décrits...".

V) ROMANS

34 - Comment braquer une banque sans perdre son dentier

C. Ingelman - Sundberg – 2015

Résumé de l'éditeur : Elles sont trois femmes et deux hommes : Märtha, Stina, Anna-Greta, le Génie, et le Râteau, chacun 80 ans au compteur. Ils chantent dans la même chorale et dépérissent dans la même maison de retraite à Stockholm. Nourriture insipide, traitement lamentable, restrictions constantes, pas étonnant que les résidents passent l'arme à gauche...Ils ne vivront pas un jour de plus dans ce mouvoir. Un brin rebelles et idéalistes, les cinq comparses décident de se lancer dans le grand banditisme. Avec leurs cheveux blancs et leurs déambulateurs, ils s'apprêtent à commettre le casse du siècle. Mais l'aventure s'emballe et rien ne va se passer comme prévu...

35 - Il n'y a plus de vieillesse ! - Gilles Horiac – 2014

Résumé de l'éditeur : Gilles Horiac jette un œil drôle, tendre et optimiste sur la nouvelle génération des seniors. Les Lilas Blancs, une maison de retraite. C'est là qu'Alain, Béatrice, Bernadette et Georges se rencontrent, et commencent véritablement leur vie. A 70 ans. Neutraliser un jeune délinquant dans les rues de Mons, inviter la reine Mathilde à signer une pétition à vocation
Le 07 Mars 2018

humanitaire, entreprendre un raid clandestin pour sauver un site naturel, emmener des SDF dans un restaurant étoilé, enregistrer une chanson qui deviendra un tube mondial, démonter une émission télévisée truquée, organiser un mariage gay dans le parc de la résidence, ... nos quatre héros n'ont plus une minute à perdre ! Il est bien fini, le temps où l'on infantilisait « les vieux » pour mieux les soumettre. Le printemps est la saison des révolutions. Et si, cette année, nous assistions au printemps des seniors ? Car, comme le fait remarquer Georges : « Mai 68, c'était déjà nous ! »

36 - Les oubliés du dimanche - V. Perrin – 2015

Résumé de l'éditeur : Justine, vingt et un ans, aime les personnes âgées comme d'autres les contes. Hélène, presque cinq fois son âge, a toujours rêvé d'apprendre à lire. Ces deux femmes se parlent, s'écoutent, se révèlent l'une à l'autre jusqu'au jour où un mystérieux « corbeau » sème le trouble dans la maison de retraite qui abrite leurs confidences et dévoile un terrible secret. Parce qu'on ne sait jamais rien de ceux que l'on connaît.

37 - Le Noël de Margueritte - I. Desjardins et Pascal Blanchet – 2013

Résumé de l'éditeur : Marguerite a renoncé aux fêtes de Noël. Elle préfère désormais passer Noël seule chez elle, bien confortablement. Ainsi, elle ne risque pas de s'exposer à tous les dangers comme glisser sur un trottoir glacé, attraper la grippe ou se faire attaquer par un brigand. Au moment où elle s'apprête à prendre son repas, tranquillement assise devant sa télévision, un événement pourrait changer ce Noël et ceux à venir...

38 - Quand nos parents vieillissent : Prendre soin d'un parent âgé - Pascal DREVER et Bernard ENNUYER - 2007

Editions : Autrement - Collection : Mutations

Résumé de l'éditeur : "Nous sommes tous concernés par le vieillissement de nos parents qui, à partir de 75 ou 80 ans, peuvent devenir dépendants de notre aide. Cette préoccupation est vécue le plus souvent comme une affaire privée... et toujours comme une épreuve, dans notre société qui refuse de vieillir. Devenir le "parent de son parent" provoque des tensions dans la famille, oblige parfois à prendre des décisions mal vécues entraîne inévitablement un sentiment de culpabilité puisque nous sommes partagés entre la volonté de nous montrer disponible et le souhait de préserver notre vie. Ce livre est là pour aider tous ceux qui veulent réfléchir et agir. Familles, médecins gériatres, psychologues, directeurs d'associations, aides à domicile, juristes, sociologues, etc., font part de leur vécu et de leur analyse et placent au cœur de cette réflexion la personne âgée, sa volonté et ses désirs. Chacun pourra en retenir des éléments de réflexion et de précieux conseils sur la manière d'aider sans être envahissant, de partager la garde avec les aides à domicile, de décider à bon escient d'un déménagement ou d'un "placement" en maison de retraite, voire d'anticiper les suites d'une hospitalisation... Et ainsi ne pas oublier que vieillir est aussi une question à la société tout entière. A la fin de l'ouvrage, un cahier pratique donne des solutions pour l'aménagement du domicile ainsi que toutes les indications précises sur les aides financières possibles, les soutiens à domicile disponibles, les démarches à accomplir. *Quand nos parents vieillissent* devrait permettre à chacun de vivre avec plus de sérénité la vieillesse de son parent, lui qui a encore tant à nous transmettre."

VI) GUIDES

39 - Guide des aides aux personnes âgées - édition 2017

Résumé de l'éditeur : Quel est le minimum contributif ? Qu'est-ce que l'allocation de solidarité aux personnes âgées ? Quelles sont les aides pour continuer à vivre à domicile ? Et celles pour vivre en maison de retraite ?... De l'Apa à l'aide sociale au département, de l'accueil de jour au services de soins à domicile, en passant par les prix des maisons de retraite, les conditions d'hébergement temporaire ou la résidence-autonomie, ce guide vous informe sur toutes les aides et dispositifs mis en oeuvre pour faciliter le quotidien de la personne âgée et de son entourage

40 - Aidant Familial votre guide pratique - édition 2016

Résumé de l'éditeur : Les aidants familiaux trouveront dans ce guide résolument pratique dans son approche, un outil efficace pour les informer sur leurs droits, les épauler au quotidien et leur permettre de valoriser leur expérience sociale et professionnelle. Les informations pratiques, en fin d'ouvrage, comportent le carnet d'aidant familial (vous permettant notamment de consigner vos observations) et des informations utiles complémentaires : sites institutionnels, associations, plateformes téléphoniques...

41 - L'aide aux aidants : à l'aide ! Concepts, modèles, méthodes et défis - Jean Buisson et Hélène Amieva – 2015

Résumé de l'éditeur : Alzheimer, Parkinson, aphasie, cancer... cet ouvrage porte l'éclairage, non sur le patient atteint de ces maladies, mais sur ses proches : les aidants. Quel est cet aidant qui, souvent, ne se sait pas aidant lui-même ou qui peut s'indigner de ce qualificatif jugé étranger à une relation d'amour et de tendresse naturelle ? Ne sommes-nous pas tous, à un moment de notre vie, des « aidés », devenus au cours du temps des « aidants », et à nouveau susceptibles d'être aidés...

En quoi consiste, selon les pathologies, le rôle de l'aidant ? Comment appréhender l'implication et la charge que représente cette fonction ? Comment comprendre la relation aidant-aidé ? La recherche sur les aidants n'en est qu'à ses débuts : modèles théoriques, méthodologie, évaluation... alors qu'une véritable politique de l'aide aux aidants continue à faire défaut, il est urgent

d'organiser et de structurer la recherche sur les aidants. Cet ouvrage dresse un panorama des travaux sur le sujet : des pathologies où le rôle de l'aidant est déjà reconnu à celles où il est méconnu. C'est un véritable appel à l'aide que lancent les auteurs pour soutenir la recherche sur les aidants. Un ouvrage très novateur sur un champ encore peu exploré et un véritable enjeu de santé publique pour les années à venir.

42 – Guide conseils et astuces pour les aidants familiaux des personnes âgées du département de la Vienne

Editeur : IREPS Poitou- Charentes.

Pour répondre au constat de la diversité des aides existantes en direction des personnes âgées à domicile et de la difficulté du parcours des aidants, les professionnels et bénévoles d'associations, qui œuvrent pour le bien vieillir à domicile dans le Vienne, ont souhaité mettre à votre disposition un outil répondant à vos besoins. La volonté de travailler ensemble, la mutualisation des connaissances des réalités et difficultés quotidiennes du rôle d'aidant, ainsi que l'identification des besoins auprès d'aidants familiaux a permis d'aboutir à la réalisation de ce document. Tout au long de ce guide, vous découvrirez des informations, des conseils et des astuces pour vous accompagner dans votre quotidien d'aidant familial. Afin de faciliter vos recherches, vous trouverez une présentation des guichets uniques, interlocuteurs privilégiés dont la mission est de vous orienter face à vos interrogations. Pour que cet outil ne soit pas un simple livret d'informations, nous avons souhaité l'enrichir de témoignages et expériences vécus par ailleurs par d'autres aidants familiaux. En espérant que ce guide réponde à vos questionnements et attentes, nous vous souhaitons bonne lecture.

Pourquoi ce guide?

L'idée du guide est de permettre aux aidants familiaux qui soutiennent une personne âgée d'avoir accès à des informations susceptibles de les aider que ce soit dans leurs démarches ou dans leurs relations avec la personne aidée.

Ce guide est avant tout un guide de conseils et d'astuces et non un détail des dispositifs et des aides existants, dont la présentation est simplifiée afin de faciliter le parcours de recherche des aidants. Son contenu donnera au lecteur des informations sur un certain nombre de thèmes, de même que des pistes et contacts pour aller plus loin dans sa recherche.

43 – Les traitements– 2009

Editeur : Association pour la recherche sur le Cancer - Collection Soigner - Parution : Septembre 2009

Cette brochure est le fruit de la collaboration entre un éditeur scientifique de renom et une association de premier plan pour la recherche sur le cancer.

44 – Les soins palliatifs - 2009

Editeur : Association pour la recherche sur le Cancer - Collection Soigner - Parution : Mai 2009

Que sont les soins palliatifs ? Quelle prise en charge ?

-Les structures et l'accompagnement - Les droits du patient - Des soins encore plus adaptés

45 – Vivre auprès d'une personne atteinte d'un cancer : Guide d'information et de dialogue à l'usage des proches de personnes malades - 2006

Editeurs : Ligue contre le Cancer et Fédération Nationale des Centres de Lutte Contre le Cancer

Collection : Savoir SOR (Standards, Options et Recommandations)

46 – Je découvre Parkinson

Editeur : Association France Parkinson

Brochure destinée aux personnes nouvellement diagnostiquées. Chaque pas est une conquête

47 – France Parkinson – L'Echo - 2013

Editeur : Association France Parkinson - Revue trimestrielle n° 112

Dossier : Les troubles digestifs : la recherche à Nantes

Témoignage : Maladie de Parkinson et crise psychique : "Faire face ensemble"

Jeunes parkinsoniens : annoncer la maladie à ses proches

Vie pratique : une auxiliaire de vie à domicile ?

48 – Les aides légales à la gestion du patrimoine et à la protection de la personne - 2011

Auteur : Le Ministère des Solidarités et de la Cohésion Sociale

Ce guide vous permet d'être informé sur l'ensemble des aides légales existantes pour vous orienter dans vos prises de décisions et accompagner vos proches dans tous les actes de la vie quotidienne. Il regroupe toutes les informations pratiques pour

53 – La maladie d'Alzheimer Cahier d'activités 3 - Activités de réminiscence, 20 situations pour faire revivre son passé à votre proche. Jacques SELMES - 2010

Editions : John Libbey Eurotext - Collection Guide Pratique de l'Aidant

Des exemples pour :

- rentabiliser au maximum la mémoire qu'il lui reste
- lui donner le plaisir de revivre ses souvenirs
- le réinsérer dans sa réalité personnelle
- développer un dialogue permanent avec lui

Explications de l'éditeur :

"Le malade d'Alzheimer perd la mémoire. C'est même l'un des signes de début les plus connus.

Néanmoins, ces oublis affectent la mémoire des faits récents alors que celle du passé lointain reste très longtemps préservée.

On se souvient des faits marquants de sa vie : son enfance, son passage à l'école, son adolescence, son mariage, etc. Ce sont ces éléments qui donnent à chacun de nous son histoire personnelle et son individualité. C'est sur ces éléments que sont basés les exercices de ce cahier. Ils aident le malade à se repositionner dans la réalité en travaillant sur les "points fixes" qu'il lui reste.

L'appui de l'aidant est fondamental pour que son proche en tire tout le bénéfice. De plus, la disposition du cahier permet de personnaliser les exercices avec des photos, des dessins, des souvenirs qui appartiennent à l'histoire et à la vie du malade."

54 – Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées (outil d'éducation pour la santé du patient) - 2005

Editeur : INPES - Cet outil comprend un guide destiné au médecin, ainsi que des livrets à destination du patient.

55 – Accompagner la fin d'une vie - 2007

Guide à l'usage des familles - Editions PALLIUM - Partenariat avec la Fondation de France

Explications de l'éditeur :

« ... chacun est convoqué, malgré sa peine, ses peurs et son impuissance à rester avec lui, pour lui, pour l'accompagner. Depuis que nous sommes devenus, depuis des millénaires, des hommes qui honorent leurs morts, nous sommes invités à vivre ce moment de séparation et de vérité »

56 – Le guide de l'aidant familial - 2006

Explications de l'éditeur :

Les travaux de la conférence de la Famille 2006 ont eu pour objectif de renforcer les liens entre les générations. Parmi les mesures prises, la création du congé de soutien familial et la reconnaissance des aidants de personnes âgées ou handicapées vont permettre de maintenir ce lien et cet accompagnement de nos aînés, dans les meilleures conditions possibles.

Mais il faut également pour cela "aider les aidants", qui consacrent souvent une grande partie de leur temps un proche dépendant, en leur fournissant un outil pratique qui facilitera leur action au quotidien. C'est pourquoi ce guide leur est destiné.

Ce document, simple et très concret, réunit toutes les informations sur les droits des aidants et de leur proche dépendant, tout en indiquant les interlocuteurs auxquels chacune et chacun peut s'adresser pour trouver de l'aide.

Le guide propose également un exemple de "carnet de l'aidant", ce journal que tout aidant doit tenir à jour pour organiser ses activités et son temps auprès de la personne âgée ou handicapée dont il s'occupe.

Enfin, le guide de l'aidant, fournit tous les renseignements nécessaires afin de pouvoir, si on le souhaite, valoriser par la suite les années passées auprès d'un proche.

Nous espérons que ce guide aidera celles et ceux qui se dévouent tous les jours pour accompagner un proche devenu très dépendant, qu'il leur donnera les informations concrètes dont ils ont besoin et qu'il contribuera à alléger leurs contraintes quotidiennes.

57 – Nos recettes à base de carottes et tomates X2 - 2012

Auteurs : Les participants aux différents ateliers "Bouger plus, Manger mieux : pour une hygiène de vie accessible à tous 2011-2012" animés par GOUZOU Gaëlle, Conseillère en Economie Sociale Familiale au sein de l'Association Ségala-Limargue.